



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot . Le Mans . 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

Année C

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

22 décembre 2024 –
4^{ème} dimanche de l'Avent

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 2^{ème} et 4^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Angelus 19 décembre 2021, pape François

Elle partit et se rendit en hâte. Dans la dernière étape du chemin de l'Avent, laissons-nous guider par ces deux verbes. Partir et se rendre en hâte : ce sont les deux mouvements que Marie a accomplis et qu'elle nous invite nous aussi à accomplir en vue de Noël. Avant tout, partir. Après l'annonce de l'ange, se profilait pour la Vierge une période difficile : sa grossesse inattendue l'exposait à des incompréhensions et également à des peines sévères, et même à la lapidation, dans la culture de l'époque. Imaginons combien de pensées et de préoccupations elle avait ! Toutefois, elle ne se décourage pas, elle ne se laisse pas abattre, mais part. Elle ne tourne pas le regard vers le bas, vers ses problèmes, mais vers le haut, vers Dieu. Et elle ne réfléchit pas à qui elle pourrait demander de l'aide, mais à qui apporter son aide. Elle pense toujours aux autres : c'est ainsi qu'est Marie, elle pense toujours aux besoins des autres. Elle fera la même chose plus tard, aux noces de Cana, quand elle s'aperçoit qu'il manque du vin. C'est un problème pour d'autres personnes, mais elle pense à cela et s'efforce de trouver une solution. Marie pense toujours aux autres. Elle pense aussi à nous. [...]

Le deuxième mouvement est se rendre en hâte. Cela ne veut pas dire procéder avec agitation, de manière précipitée. Il s'agit en revanche de conduire nos journées d'un pas léger, en regardant de l'avant avec confiance, sans traîner les pieds, esclaves de nos plaintes — ces plaintes gâchent tant de vies, parce que l'on commence à se plaindre et la vie se dégrade. Les lamentations te conduisent à chercher toujours quelqu'un à blâmer. En allant vers la maison d'Elisabeth, Marie avance avec le pas rapide de celui qui a le cœur et la vie pleins de Dieu, pleins de sa joie. Alors demandons-nous, pour notre profit : comment est mon « pas » ? Est-ce que je suis dynamique ou bien est-ce que je me laisse aller à la mélancolie, à la tristesse ? Est-ce que je vais de l'avant avec espérance, ou bien est-ce que je m'apitoie sur mon sort ? Si nous marchons du pas las des lamentations et des commérages, nous n'apporterons Dieu à personne, nous n'apporterons qu'amertume, des choses sombres. Au contraire, cela fait du bien de cultiver un saine humeur, comme le faisaient, par exemple, saint Thomas Moore ou saint Philippe Néri. N'oublions pas que le premier acte de charité que nous pouvons accomplir envers notre prochain est d'offrir un visage serein et souriant. Et lui apporter la joie de Jésus, comme l'a fait Marie avec Elisabeth.

Entrée : Venez divin Messie

*Ref. Venez, divin Messie,
Nous rendre espoir et nous sauver !
Vous êtes notre vie !
Venez, venez, venez !*

1. Ô Fils de Dieu, ne tardez pas ;
Par votre corps donnez la joie
A notre monde en désarroi.
Redites-nous encore
De quel amour vous nous aimez ;
Tant d'hommes vous ignorent !
Venez, venez, venez !

3. Vous êtes né pour les pécheurs.
Que votre grâce, ô Dieu Sauveur,
Dissipe en nous la nuit, la peur !
Seigneur, que votre enfance
Nous fasse vivre en la clarté.
Soyez la délivrance !
Venez, venez, venez !

2. À Bethléem, les cieux chantaient
Que le meilleur de vos bienfaits
C'était le don de votre paix.
Le monde la dédaigne :
Partout les cœurs sont divisés !
Qu'arrive votre règne !
Venez, venez, venez !

Prière pénitentielle *en grégorien*

Première lecture : « **De toi sortira celui qui doit gouverner Israël** » (Mi 5, 1-4a)

Psaume : *Ref. Dieu, fais-nous revenir ; que ton visage s'éclaire, et nous serons sauvés !* (Ps 79, 4)

Berger d'Israël, écoute, | resplendis au-dessus des Kéroubim ! | Réveille ta vaillance et viens nous sauver.

Dieu de l'univers, reviens ! | Du haut des cieux, regarde et vois : | visite cette vigne, protège-la, | celle qu'a plantée ta main puissante

Que ta main soutienne ton protégé, | le fils de l'homme qui te doit sa force. | Jamais plus nous n'irons loin de toi : | fais-nous vivre et invoquer ton nom !

Deuxième lecture : « **Me voici, je suis venu pour faire ta volonté** » (He 10, 5-10)

Alléluia. *en grégorien*

Évangile : « **D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?** » (Lc 1, 39-45)

Prière universelle : « *Viens, Seigneur, transfigure nos vies. Viens, Seigneur, splendeur de Dieu* »

Offertoire : orgue

Saint le Seigneur *en grégorien*

Anamnèse

Notre Père *en grégorien*

Agneau de Dieu *en grégorien*

Communion : Humblement dans le silence de mon cœur

Ref : Humblement, dans le silence de mon cœur

Je me donne à toi, mon Seigneur

- | | |
|---|---|
| 1. Par ton amour, Fais-moi demeurer
humble et petit devant toi. | 3. Enseigne-moi ta sagesse
Ô Dieu, viens habiter mon silence |
| 2. Entre tes mains, je remets ma vie, ma
volonté, tout mon être. | 4. Je porte en moi ce besoin d'amour
De me donner, de me livrer, sans retour |

Envoi : Magnificat

*Ref. Magnificat, Magnificat,
Magnificat anima mea Dominum.*

*Magnificat, Magnificat,
Magnificat anima mea.*

- | | |
|---|--|
| 1. Mon âme exalte le Seigneur,
Exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse. | 3. Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides. |
| 2. Le Puissant fit pour moi des merveilles :
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent. | 4. Il relève Israël, son serviteur ;
il se souvient de son amour,
De la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils,
et au Saint-Esprit,
Maintenant et à jamais,
dans les siècles des siècles. Amen |

Les saints de la semaine :

Dimanche 22 :	Sainte Françoise Xavière (prénoms : Adam, Jutta)
Lundi 23 :	Saint David d'Arménie (prénoms : Armand, Thorlak)
Mardi 24 :	Saint Charbel Makhoulf (prénoms : Adèle, Delphin, Noémie)
Mercredi 25 :	Saint(e)s Emmanuel(le), Manuel(a) (prénoms : Belén, Jésus, Noël)
Jeudi 26 :	Saint Etienne (prénoms : Etienne)
Vendredi 27 :	Saint Jean (prénoms : Fabiola, Jean)
Samedi 28 :	Les Saints Innocents (prénoms : Gaspard, Innocent)

Se tenir informé :

- Recevoir les infos paroissiales du père Amaury ? Mail à stjuliendumaine@gmail.com
- Rejoindre le WhatsApp de paroisse ? SMS à Arnaud de La Celle au 06.62.75.28.96
- Sites internet : ndcouture.org/ cathedraledumans.fr

Communication paroissiale

Célébrer le sacrement de la réconciliation et de la pénitence : lundi 23 décembre de 17h30-18h30 à ND de la Couture. Plusieurs prêtres seront disponibles.

Fête de Noël

	Cathédrale Saint-Julien	Notre-Dame de la Couture
Mardi 24 décembre	19h / 22h30	18h30 / 21h
Mercredi 25 décembre	10h30	8h (<i>messe de l'aurore</i>) 11h

PAS DE MESSE DE SEMAINE (8h) À LA CATHÉDRALE DU 26/12 AU 4/1 (inclus)

Fête de la Sainte Famille			Fête de l'Épiphanie		
	Cathédrale	ND Couture		Cathédrale	ND Couture
29 déc.	8h30 / 10h30	18h30 anticipée 11h	5 janvier	8h30 / 10h30	18h30 anticipée 11h

Chemin des crèches : du samedi 21 décembre au dimanche 29 décembre. Cheminez d'une église à l'autre et portez une étoile d'une crèche à l'autre. Cathédrale, Saint-Benoît, ND de la Couture, Degré, La Quinte, ND de Ste Croix.



Ouverture du Jubilé : dimanche 29 décembre
à partir de 15h30 chants de Noël à l'église Saint-Benoît
16h ouverture du Jubilé puis procession jusqu'à la Cathédrale.

Passage vers la nouvelle année :

Mardi 31 décembre ND Couture 17h30 : adoration ; 18h : office des vêpres ; 18h30 : messe
Mercredi 1^{er} janvier ND Couture 11h : messe, Sainte Marie, Mère de Dieu

Heure sainte devant le Saint Sacrement : jeudi 2 janvier 21h-22h, Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan). Ouvert à tous, animé par la communauté de l'Emmanuel.

Université de la vie 2025 : « Être humain et le rester demain ».

Cycle de formation bioéthique d'Alliance VITA. Ouvert à tous (dès 16 ans).
3 soirées de formation lundi 20, 27 janvier et 3 février 2025 à 20h30 à la Maison
Saint-Julien (26 rue Albert Maignan).
Inscriptions via le QR Code ou universitedelavie.fr.



Concert petits chanteurs à la croix de bois : Vendredi 7 février 20h30 église Sainte Croix.
Réservation sur pccb.fr