



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot . Le Mans . 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE C

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

23 mars 2025

3^{ème} Dimanche du Carême

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 2^{ème} et 4^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Saint Jean Chrysostome: Homélie du V^{ème} siècle

[...] La prière est la lumière de l'âme, la vraie connaissance de Dieu, la médiatrice entre Dieu et les hommes. Par elle, l'âme s'élève vers le ciel, et embrasse Dieu dans une étreinte inexprimable ; assoiffée du lait divin, comme un nourrisson, elle crie avec larmes vers sa mère. Elle exprime ses volontés profondes et elle reçoit des présents qui dépassent toute la nature visible. Car la prière se présente comme une puissante ambassadrice, elle réjouit, elle apaise l'âme.

Lorsque je parle de prière, ne t'imagines pas qu'il s'agisse de paroles. Elle est un élan vers Dieu, un amour indicible qui ne vient pas des hommes et dont l'Apôtre parle ainsi : *Nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intervient pour nous par des cris inexprimables.*

Une telle prière, si Dieu en fait la grâce à quelqu'un, est pour lui une richesse inaliénable, un aliment céleste qui rassasie l'âme. Celui qui l'a goûté est saisi pour le Seigneur d'un désir éternel, comme d'un feu dévorant qui embrase son cœur.

Lorsque tu la pratiques dans sa pureté originelle, orne ta maison de douceur et d'humilité, illumine-la par la justice ; orne-la de bonnes actions comme d'un revêtement précieux ; décore ta maison, au lieu de pierres de taille et de mosaïques, par la foi et la patience. Au-dessus de tout cela, place la prière au sommet de l'édifice pour porter ta maison à son achèvement. Ainsi tu te prépares pour le Seigneur comme une demeure parfaite. Tu pourras l'y accueillir comme dans un palais royal et resplendissant, toi qui, par la grâce, le possèdes déjà dans le temple de ton âme.

Entrée : Réveille les sources de l'eau vive

*Ref. : Réveille les sources de l'eau vive
qui dorment dans nos cœurs,
toi, Jésus qui nous délivres,
toi, le don de Dieu !*

1. Au passant sur la route, tu demandes un verre d'eau, **Toi, la source de la vie (bis)**.
2. Au passant sur la route, Tu demandes un mot d'espoir, **Toi parole qui libères (bis)**.
3. Au passant sur la route, Tu demandes une lumière, **Toi soleil de vérité (bis)**.
4. Au passant sur la route, Tu demandes une amitié, **Toi l'amour venu du père (bis)**.
5. Au passant sur la route, Tu demandes un peu de pain, **Toi festin des affamés (bis)**.
6. Au passant sur la route, Tu demandes un cri de joie, **Toi Jésus Ressuscité (bis)**.

Prière pénitentielle en Grégorien

Première lecture : « Celui qui m'a envoyé vers vous, c'est : Je-suis » (Ex 3, 1-8a.10.13-15)

Psaume : Ref. : Aujourd'hui ne fermez pas notre cœur mais écoutez la voix du Seigneur

1. Venez, crions de joie pour le Seigneur, acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête, acclamons-le !
2. Entrez, inclinez-vous, prosterner-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ; nous sommes le peuple qu'il conduit.
3. Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert, où vos pères m'ont tenté et provoqué, et pourtant ils avaient vu mon exploit. »

Deuxième lecture : La vie de Moïse avec le peuple au désert, l'Écriture l'a racontée pour nous avertir (1 Co 10, 1-6.10-12)

Gloire au Christ, sagesse éternelle du Dieu vivant. Gloire à toi, Seigneur. Tu es vraiment le Sauveur du monde, Seigneur ! Donne-moi de l'eau vive : que je n'aie plus soif.

Évangile : « Si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même » (Lc 13, 1-9)

1^{er} scrutin : Seigneur exauce-nous

Prière universelle : Dans ta miséricorde, Seigneur écoute-nous

Profession de foi : credo en grégorien

Offertoire : orgue

Saint le Seigneur : en grégorien

Anamnèse

Notre Père récit

Agneau de Dieu : en grégorien

Communion : Qui mange ma chair et boit mon sang

Ref : Qui mange ma chair et boit mon sang

Demeure en moi et moi en lui.

Qui mange ma chair et boit mon sang

Demeure en moi et moi en lui.

1. Si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, vous n'aurez pas la vie en vous. Si vous ne buvez pas le sang du Fils de l'homme, vous n'aurez pas la vie en vous.

2. Je suis le pain vivant : celui qui vient à moi n'aura plus jamais faim ; celui qui croit en moi, plus jamais n'aura soif.

3. Ma chair est une vraie nourriture, Mon sang est une vraie boisson : Si vous mangez ma chair, si vous buvez mon sang au dernier jour je vous ressusciterai.

Chant marial : Salve Regina

Salve, Regína, Máter misericórdiæ Víta, dulcédo, et spes nóstra, sálve.
Ad te clamámus, éxules, filii Hévæ. Ad te suspirámus, geméntes et flentes in hac lacrimárum välle.

Eia ergo, Advocáta nóstra, íllos túos misericórdes óculos ad nos convérte.
Et Jésum, benedíctum frúctum véntris túi, nobís post hoc exsílíum osténde.
O clémens, O pía, O dúlcis Vírgo María.

Traduction :

Salut, reine, mère de la miséricorde.

Vie, douceur, espérance des hommes salut !

Enfants d'Ève, nous crions vers toi dans notre exil.

Vers toi, nous soupignons parmi les cris et les pleurs de cette vallée de larmes

Ô toi, notre avocate, tourne vers nous ton regard plein de bonté.

Et montre-nous Jésus le fruit béni de tes entrailles, à l'issue de cet exil.

Ô clémente ! Ô bonne ! Ô douce Vierge Marie.

Envoi : Vivons en enfant de lumière

***Ref. : Vivons en enfants de lumière,
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !***

1. L'heure est venue de l'exode nouveau ! Voici le temps de renaître d'en-haut ! Quarante jours avant la Pâque, vous commencez l'ultime étape.

2. L'heure est venue de sortir du sommeil ! Voici le temps de l'appel au désert ! Allez où va le Fils de l'homme. La joie de Dieu sur lui repose

Les saints de la semaine :

Dimanche 23 :	Saint Turibio (prénoms : Rébecca, Victorien)
Lundi 24 :	Sainte Catherine de Suède (prénoms : Catherine, Oscar)
Mardi 25 :	Annonciation du Seigneur (prénoms : Annonciade, Humbert)
Mercredi 26 :	Sainte Larissa (prénoms : Lara, Ludger)
Judi 27 :	Saint Robert de Salzbouurg (prénoms : Albert, Rupert)
Vendredi 28 :	Saint Gontran (prénoms : Jeanne-Marie, Venturino)
Samedi 29 :	Saint Barachise et Saint Jonas (prénoms : Archibald, Gladys, Pasteur)

Communication paroissiale

Se tenir informé :

- Recevoir les infos paroissiales du père Amaury ? Mail à stjuliendumaine@gmail.com
- Rejoindre le WhatsApp de paroisse ? SMS à Arnaud de La Celle au 06.62.75.28.96
- Sites internet : ndcouture.org/ cathedraledumans.fr

Temps de prière et de jeûne (soupe et pain).

Les vendredis de carême 12h15-13h15 ND de la Couture.

Conférence de Carême : Dimanche 23 mars 17h-17h30 à la Cathédrale.

Un témoignage d'espérance, l'expérience du Village Saint-Joseph, par Dominique et Angélique Raymond. 17h30-18h : Adoration et Vêpres.

« Vous aimez notre belle cathédrale ? Vous vous intéressez à l'art chrétien et à l'histoire ? Parler de la foi vous motive ? Rejoignez l'équipe des guides bénévoles de la cathédrale Saint-Julien. Formation assurée. Contact : berengere@melot.fr

Marche pour les vocations sous le patronage du Bx Carlo Acutis : samedi 26 avril 12h-18h Saint Mars La Brière (apéritif fraternel, pique-nique, marche, prière, messe présidée par Mgr Vuillemin. Renseignements et inscriptions sur sartheccatholique.fr/marchevocations/ ou 02 43 28 28 98.

NOUVEAU

24 heures d'adoration (28 mars-29 mars) :

24 heures d'adoration afin de prier pour le diocèse, les prêtres et pour notre évêque. Le Saint-Sacrement est exposé du vendredi 12h au samedi 12h. Les 24h d'adoration ne peuvent fonctionner sans vous et sans des adorateurs qui s'inscrivent (grâce au QR code ci-joint ou par mail : adoration72@gmail.com

NOUVEAU



Pèlerinage à Bayeux le samedi 17 mai accompagné par P. Vincent Rabergeau.

Bayeux et abbaye Saint Martin de Mondaye : merveilles du Bessin.

Renseignements et inscriptions auprès du service des pèlerinages ou sartheccatholique.fr.

Pèlerinage en Turquie du 24 au 30 octobre accompagné par P. Marc Isnard.

1700^{ème} anniversaire du concile de Nicée.

Renseignements et inscriptions auprès du service des pèlerinages ou sartheccatholique.fr.

Baptême, Confirmation, Eucharistie : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sartheccatholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Conférence sur le retable de la chapelle de la Vierge de ND de la Couture : mercredi 2 avril à 14h et 15h30. Avec les conservateurs-restaurateurs de l'atelier Arthema.

Le statuaire en terre cuite du Maine : mercredi 16 avril 14h film au musée Jean-Claude Boulard et visites flash à la Cathédrale entre 15h30 et 17h.